

Stand: 17.05.2024				
Rücken Fit 09:00 09:00	Relax Ortho 09:00 09:00	Knie Hüfte Spezial 09:00 09:00	Tafelberg 17:00 17:00	Yoga 08:30 08:30
Relax Ortho 10:00 10:00	Ganzkörpertraining 10:00 10:00	Fit für die Enkel 09:30 09:30	Bauch Express 18:00 18:00	Yoga 19:30 19:30
Thai Chi 16:00 16:00	Relax Ortho 17:00 17:00	Relax Ortho 18:00 18:00	Stretching Mobility 18:30 18:30	Ganzkörpertraining 17:00 17:00
Cardio Fitness 17:00 17:00	Yoga 18:00 18:00	Bauch Beine Po 17:00 17:00		
Bauch Beine Po 18:00 18:00	Bauch Express 19:00 19:00	Cardio Fitness 18:00 18:00		
Rücken Express 19:00 19:00			Yoga 19:00 19:00	