

# LuckyFitness.de Kursplan für Studio Blankenburg

## Montag

**09:15**  
*Frühspor*

**10:00**  
*Stretch & Relax*

**18:00**  
*Indoor-Cycling*

**19:15**  
*Langhanteltraining*

## Dienstag

**10:30**  
*Reha Ortho*

**15:30**  
*Reha Ortho*

**18:00**  
*Lucky Body Workout*

**19:15**  
*Zumba*

## Mittwoch

**09:15**  
*Rücken Fit*

**10:30**  
*Reha Ortho*

**18:00**  
*Reha Ortho*

**19:00**  
*Reha Ortho*

## Donnerstag

**10:00**  
*Reha Ortho*

**18:00**  
*Indoor-Cycling*

## Freitag

**10:00**  
*Reha Ortho*

**15:00**  
*Reha Ortho*

Stand: 11.12.2018