

# LuckyFitness.de Kursplan für Studio Blankenburg

## Montag

**09:15**  
*Frühsport*

**17:45**  
*Indoor-Cycling*

**19:00**  
*Langhanteltraining*

**20:15**  
*Yoga*

## Dienstag

**09:15**  
*Yoga*

**10:30**  
*Reha Ortho*

**15:30**  
*Reha Ortho*

**18:15**  
*Bauch-Beine-Po*

**19:15**  
*Zumba*

## Mittwoch

**09:15**  
*Rücken Fit*

**10:30**  
*Reha Ortho*

**18:00**  
*Reha Ortho*

**19:15**  
*Yoga*

## Donnerstag

**10:00**  
*Reha Ortho*

**18:00**  
*X-Fit*

**19:15**  
*Indoor-Cycling*

## Freitag

**10:00**  
*Reha Ortho*

Stand: 20.04.2019