

LuckyFitness.de Kursplan für Studio Halle (Saale) - HalFit

Montag

10:00
Knie Hüft Spezial

11:00
Fit für die Enkel

17:00
Bauch Beine Po

18:00
ThaiChi

19:00
ChiGong

Dienstag

10:00
Sensomotorisches Training

11:00
Pilates

17:00
BodyForm/Langhantel

18:00
WSG

Mittwoch

10:00
Faszientraining

11:00
Bauch Beine Po

17:00
Yoga

18:00
Bauch Beine Po

19:00
Bauch Spezial 20min

Donnerstag

10:00
Express Workout

11:00
Yoga

17:00
WSG

18:00
Zumba

Freitag

10:00
Knie Hüft Spezial

11:00
Fit für die Enkel

17:00
Stretch an Relax (Dehnung)

18:00
Express Workout