

LuckyFitness.de Kursplan für Studio Halle (Saale) - halfit

Montag

09:00
Rücken Fit

10:00
*Reha Ortho
Yoga*

16:00
ThaiChi

17:00
Cardio Fitness

18:00
Bauch Beine Po

19:00
Rücken Express

Dienstag

09:00
Reha Ortho

10:00
Ganzkörpertraining

17:00
Reha Ortho

18:00
Yoga

19:00
Bauch Express

Mittwoch

09:00
Knie Hüft Spezial

09:30
Fit für die Enkel

10:30
Reha Ortho

17:00
Bauch Beine Po

18:00
Cardio Fitness

19:00
Yoga

Donnerstag

17:00
Tabata

18:00
Bauch Express

18:30
Stretching/Mobility

Freitag

08:30
Yoga

09:30
Reha

17:00
Ganzkörpertraining

18:00
Rücken Express