

LuckyFitness.de Kursplan für Studio Leipzig

Montag

09:00
Frühsport

10:00
Mobility

17:30
*Base-Class Step
Aerobic*

18:30
Aerobic

18:45
Yoga

19:30
Lucky Body Workout

Dienstag

09:30
Rücken Fit

10:30
Stretch & Relax

17:00
Pilates

18:00
Tae Bo

19:00
Jumping Fitness®

Mittwoch

09:00
Yoga

17:00
Zumba®

17:30
Step

18:30
*Wirbelsäulengymnastik
Yoga*

19:30
Langhanteltraining

Donnerstag

09:00
Workout

17:00
Yoga

18:00
Jumping Fitness®

19:00
Langhanteltraining

Freitag

09:30
Frühsport

10:30
Stretch & Relax

18:00
Dance Mix

19:00
Bauch Beine Po