

LuckyFitness.de Kursplan für Studio Leipzig

Montag

09:00
Rücken Fit

09:45
Stretch & Relax

17:30
Langhanteltraining

18:15
Langhanteltraining

19:00
Yoga

Dienstag

09:00
Frühspor

09:45
Stretch & Relax

18:00
STRONG Nation

18:50
Zumba

Mittwoch

17:00
Fatburner/HIIT

18:00
Bauch X-Press

18:30
Yoga

Donnerstag

09:00
Rücken Fit

09:45
Stretch & Relax

16:30
Bauch X-Press

17:00
Yoga-Pilates

18:00
Zumba

Freitag

09:00
Rücken Fit

09:45
Rücken Fit

Stand: 20.04.2021