

# LuckyFitness.de Kursplan für Studio Schönebeck

## Montag

**09:00**  
*Frühsport*

**10:30**  
*Reha*

**16:00**  
*Reha*

**17:00**  
*Langhanteltraining*

**18:00**  
*Jumping Fitness*

## Dienstag

**10:00**  
*Reha*

**17:00**  
*Jumping Fitness*

**17:30**  
*Mobility*

**18:00**  
*X-Fit*  
*Reha*

## Mittwoch

**09:30**  
*Reha Ortho*

**10:30**  
*Reha*

**16:30**  
*Core*

**17:00**  
*Bauch-Beine-Po*

**18:00**  
*Power-Zirkel*

## Donnerstag

**16:30**  
*Jumping Fitness*

**17:30**  
*Mobility*  
*Zumba*

**18:00**  
*X-Fit*

**18:30**  
*Reha*

## Freitag

**10:00**  
*Reha*

Stand: 20.04.2019